

# Semaine du 09 au 13/03/2020, le chef vous propose...

## Les entrées

## plat de résistance

## les desserts

**Lundi**

Betteraves persillées  
Salade fraîcheur  
Concombre et cervelas

Bourguignon  
Sauce au poivre  
Tortis  
Brocolis vapeur  
Navets glacés

Salade fromage

Fruit de saison  
Entremet caramel  
Fromage blanc  
Barre bretonne crème anglaise

**Mardi**

Potage velouté  
Salade feta  
Céleri rémoulade  
Choux bicolores

Escalope de dinde  
Sauce chasseur  
Aubergines grillées  
Ratatouille  
Lentilles

Salade fromage

Poire au chocolat  
Fruit de saison  
Riz au lait fermier  
Crumble aux pommes



Journée anglaise dans votre self ce jeudi !

**Jeudi**

Chicken soup  
Club sandwich  
Coleslaw salad'

Fish and chips

Cheese-cake  
Rhubarb crumble  
Apple pie  
Chocolate brownie

**Vendredi**

Avocat mayonnaise  
Macédoine de légumes  
et jambon  
Flamenkueche

Chili sin carne  
/riz agrémenté d'une  
poêlée de légumes frais/

Fromage blanc  
Fruit de saison  
Ile flottante  
Salade de fruits de  
saison



*Cette semaine Jessica notre stagiaire en diététique vous aidera à composer votre plateau afin d'associer plaisir et équilibre alimentaire*

**L'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit...**

*nos desserts sont réalisés avec du lait fermier bio*

*Ce menu pourra être exceptionnellement modifié en cas de défaillance d'un fournisseur*

